

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 05 декабря 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Лечо	40/60	42/61
	Суп гороховый	150/200	135/158
	Тефтели мясные	180/200	276/310
	Компот	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Бутерброд с джемом	30/40	164/208
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Кукуруза	30/40	25/38
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1569/1908

Зав производством \_\_\_\_\_